

## **Patiëntenfolder wratten**

### **Wat zijn het?**

Wratten zijn bloemkoolachtige uitstulpingen van de huid, veroorzaakt door infectie met een virus. Het virus dat de wratten veroorzaakt heet humaan papilloma virus (HPV). Ze komen zeer algemeen voor en zijn volledig goedaardig.



### **Wie krijgt wratten?**

Iedereen kan wratten krijgen, en de meeste mensen hebben al op jonge leeftijd, op de lagere school bijvoorbeeld handwratten of voetwratten opgelopen. De ene persoon is er bevattelijker voor dan de andere. De meeste mensen hebben maar een paar maanden of enkele jaren last van wratten, omdat hun afweer systeem de wratten opruimt. Wratten gaan dus meestal vanzelf weer over. Maar helaas niet bij iedereen, sommigen hebben er jaren last van, en vooral voetwratten kunnen heel hardnekkig zijn. Patiënten met een gestoorde afweer lopen gemakkelijk wratten op, en ze kunnen ook heel groot worden en onbehandelbaar zijn. Dat komt voor bij HIV patiënten, bij patiënten die afweer onderdrukkende geneesmiddelen gebruiken en het komt voor bij kinderen en volwassenen die een niet goed werkend afweersysteem hebben.

Wratten loop je makkelijker op als de huid beschadigd is. Wratten kunnen zich verspreiden in krasjes van de huid of door krabben. Op deze manier worden anderen met het virus besmet, of worden bij de 'patiënt' zelf andere huiddelen geïnfecteerd.

### **Hoe lang blijven wratten bestaan?**

De meeste wratten gaan vanzelf weer weg in enkele maanden tot jaren. Bij 80% van de mensen zijn de wratten binnen 1 jaar geheel verdwenen. Bij 20% van de mensen duurt het echter langer, soms vele jaren, voordat alle wratten verdwenen zijn. De meeste personen bouwen afweer op tegen wratten en krijgen ze vervolgens niet meer. Voetwratten en wratten onder de nagels kunnen helaas heel hardnekkig zijn.

### **Hoe wordt het behandeld?**

Omdat wratten meestal vanzelf weer overgaan, is het niet altijd nodig om te behandelen. Men kan ook afwachten. Omdat wratten vooral bij kinderen voorkomen en alle behandelingen pijnlijk zijn, is het niet zo'n gek idee om af te wachten. Bij circa tweederde van de patiënten verdwijnen de wratten spontaan binnen 2 jaar. Behandelen is wel zinvol als de wratten klachten veroorzaken (pijn), of cosmetisch erg storend zijn, of niet vanzelf overgaan.

Indien er echter klachten ontstaan van pijn bij lopen (voetwratten) of zeer veel wratten op de vingers waardoor mensen zich ernstig gaan schamen of die goed werken met de handen belemmeren is behandeling wel aangewezen.

Alle behandelingen zijn er op gericht om het virus te doden. Omdat het virus tot in het levende gedeelte van de huid is ingegroeid, doen de meeste behandelingen pijn. Soms is het voldoende om de wrat gedeeltelijk te verwijderen en te irriteren, waarna het eigen afweersysteem geprikkeld wordt en de wrat opruimt.

## ***Zelfzorg voor wratten aan handen en onder de voetzolen***

Formule W of Duofilm, dagelijks herhalen:

- Eerst 5 minuten weken in warm water
- Peuter evt. nog achtergebleven laagje oude formule W van de wrat af
- Schuur dagelijks met een nagelvijl of schuurpapier(korrel100) overmatig eelt af
- Bescherm de omliggende huid met vaseline, stukje leukoplast met gat er in of breng de druppel heel nauwkeurig aan en laat deze indrogen zonder contact met de omliggende huid
- Niet in het gelaat aanbrengen i.v.m. risico op littekenvorming

Salicylzuur 50%, dagelijks herhalen

- M.b.v. leukoplast huid rondom de wrat bedekken (gaatje knippen in 2,5cm rol)
- Salicylzuurzalf éénmaal daags op de wrat aanbrengen en afdekken met pleister
- Volgende dag zalf afspoelen en wrat drogen
- Met nieuw stukje schuurpapier (korrel 80-100) wrat schuren

## ***Behandeling op de praktijk***

Als de wratten na 12 weken nog niet verdwenen zijn, dan kunnen ze op de praktijk behandeld worden met stikstof.

Soms wordt er een thuisbehandeling gecombineerd met het bevroren op de praktijk.

Als de wratten desondanks aanwezig blijven en ook hinderlijk zijn, kan de huisarts de wratten eventueel wegsnijden of een verwijzing naar de dermatoloog maken.

## **Patiënteninformatie: Behandeling met vloeibare stikstof**

Er is besloten om uw wrat te behandelen met vloeibare stikstof. Deze folder geeft informatie over deze behandeling. Heeft u nog vragen, dan kunt u daarmee altijd bij uw arts terecht.

### **Wat houdt de behandeling in?**

Ten gevolge van de bevriezing met vloeibare stikstof vindt weefselbeschadiging plaats. Het afwijkend huiddeel sterft af en wordt vervangen door nieuwe gezonde huid.

### **Verschijnselen aan de huid na behandeling**

Na de behandeling ontstaat er onder de huidafwijking een blaar. Na indrogen val het blaardak inclusief de wrat erin spontaan af. Zo nodig kan de behandeling na 2-3 weken herhaald worden.

Het aantal behandelsessies verschilt per patiënt en is onder andere afhankelijk van de plaats, de grootte en uitbreiding van de wratten. Na een geslaagde behandeling kunnen de wratten altijd weer terugkeren.

### **Wat zijn de mogelijke bijwerkingen of nadelen van deze behandeling?**

#### Pijn

Bevriezing aan handpalmen, voetzolen en rond de nagels kan pijnlijk zijn. Met name in de buurt van de nagels kan het erg pijnlijk zijn en kan het leiden tot blijvende beschadiging van de nagels. De behandeling met bevriezing aan het voorhoofd en aan de slapen kan hoofdpijnklachten geven.

#### Blaarvorming en zwelling

In de meeste gevallen ontstaat er een blaar of zelfs een bloedblaar die vanzelf indroogt en afvalt

### Pigmentverschuiving

Zowel donkere als lichte verkleuringen van de huid zijn beschreven als ongewenste restverschijnselen.

### Bloeditstorting

Een mogelijke zeldzame complicatie is een bloeditstorting, vooral bij een ingreep in het gezicht, waarbij ook meestal een zwelling optreedt.

### Infectie

Een andere zeldzame complicatie is een infectie, die zich uit door pijn, zwelling, roodheid en pus uit het behandelde gebied.

### **Welke voorzorgsmaatregelen moet u nemen**

Blaren mogen als ze groot en hinderlijk zijn aan de basis met een gedesinfecteerde naald worden doorgeprikt. Het blaardak laat u echter zitten als een wondbedekker. U kunt tevens een pleister op de wond plakken.

Bij eventuele napijn mag u altijd een pijnstiller nemen.